

LAS HABILIDADES Y DESTREZAS MOTORAS

CIPRIANO ROMERO CEREZO
Didáctica de la Expresión Corporal
Universidad de Granada

DESARROLLO EVOLUTIVO Y DE APRENDIZAJE MOTOR

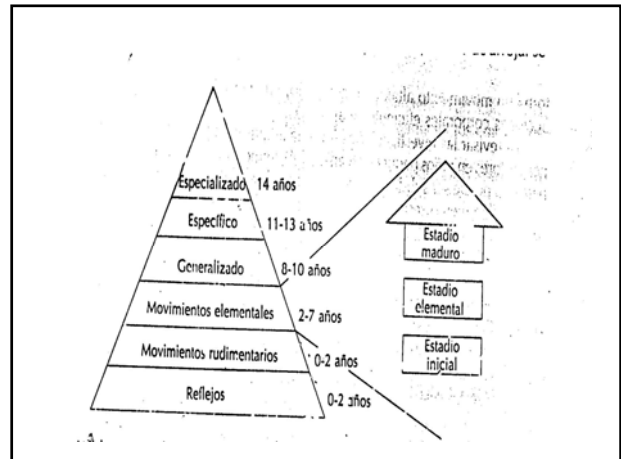
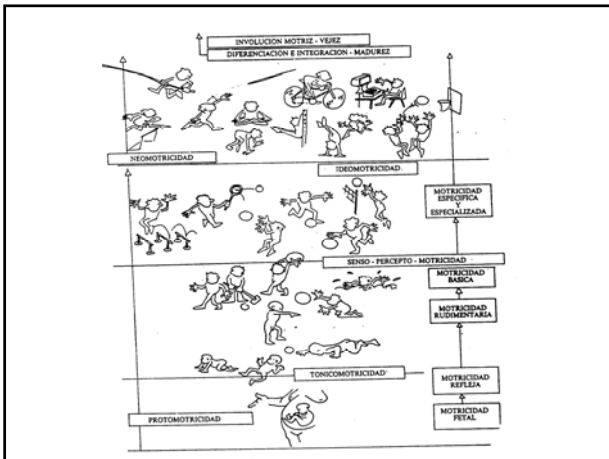
Existencia de diversos modelos explicativos en la adquisición de capacidades, cualidades y habilidades motoras

Crecimiento, maduración, aprendizaje y desarrollo (cambio de competencias motoras)

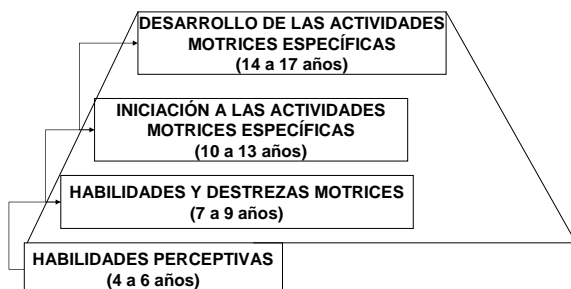
Motricidad como medio de adaptación según necesidades individuales, del medio y de relación con los demás

De lo menos a lo más organizado. De una motricidad básica a movimientos más específicos

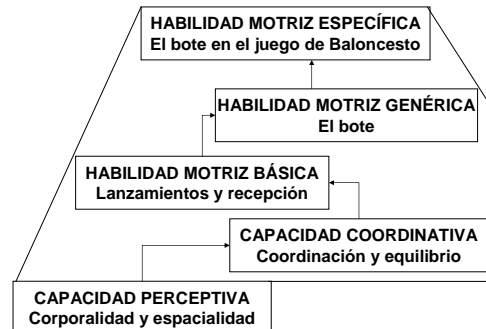
Distinguir: capacidades, cualidades, habilidades y destrezas motoras

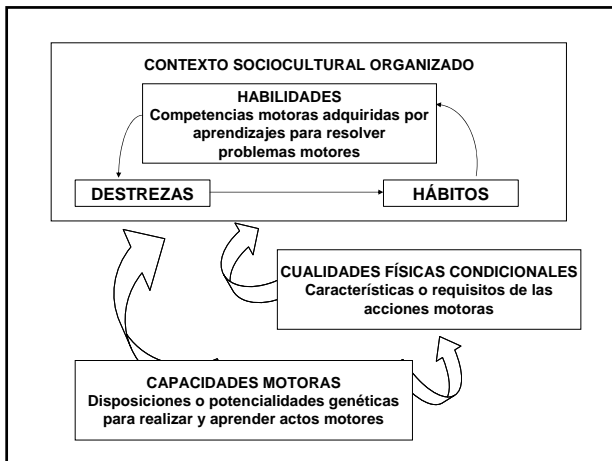


Desarrollo de las habilidades y destrezas Motoras según Sánchez Bañuelos (1984)



Adaptación de ejemplificación de la CECJA: Conocimiento y desarrollo corporal





Concepto de Habilidad

EN UN SENTIDO GENERAL:
- Capacidad, disposición...

• EN UN SENTIDO ESPECÍFICO:

- Capacidad adquirida por aprendizaje
- Resultados previstos. Económicos y fluidos (coordinación).
- Habilidad como grado de aproximación al objetivo deseado
- Capacidad de resolver un problema motor con el cuerpo

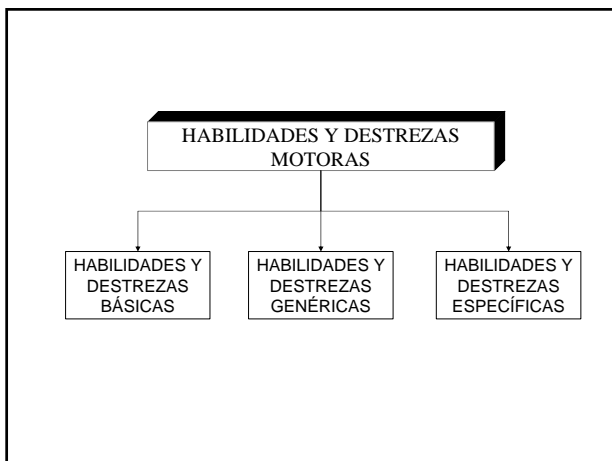
Concepto de Destreza

- Habilidad específica para resolver un problema concreto (técnica deportiva, el manejo de instrumentos...).
- Formas de ejecutar una tarea específica, requiriendo el dominio de formas peculiares (manual, motriz, intelectual...).

Diferencia entre H y D

HABILIDAD	DESTREZA
- Movimiento de carácter más bien natural e innato. - Capacidad de relacionarse con el entorno mediante desplazamiento. - Movimiento global del cuerpo.	- Movimiento adquirido o aprendido. - Relacionarse con el entorno a través de manipulación de objetos. Por ejemplo, dominar un balón con el pie. - Movimientos más finos y manuales.

HABILIDADES Y DESTREZAS MOTORAS



HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

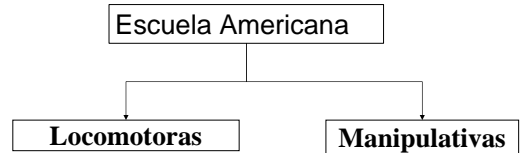
Capacidad, adquirida por aprendizaje, de realizar uno o más patrones motores fundamentales a partir de los cuales el individuo podrá realizar habilidades más complejas

“el aumento del repertorio de patrones motores en el niño le posibilitará una disminución de la dificultad en el momento en que haya de aprender habilidades más complejas”

LAS HABILIDADES Y DESTREZAS MOTORAS BÁSICAS

- Son movimientos fundamentales originados de patrones motores elementales.
- Lo importante es la experimentación y el dominio progresivo de acciones motrices.
- Requiere de capacidades perceptivas y coordinativas.
- Cobra importancia sobre los 6-8 años.

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS



HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

Harrow, Sefeldt y otros

De locomoción

Andar
Correr
Saltar
Variaciones de salto
Galopar
Deslizarse
Rodar
Tregar
...

No Locomotrices

Balancearse
Inclinarse
Girar
Empujar
Traccionar
Colgarse
...

Proyección, manipulación y recepción

Recepcionar
Lanzar
Golpear
Batear
Atrapar
Driblar
Rodar
...

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

Sánchez Bañuelos (1984)

M. que implican el manejo del propio cuerpo

Locomotoras

M. en las que la acción principal se centra en el manejo de objetos

Manipulativas

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

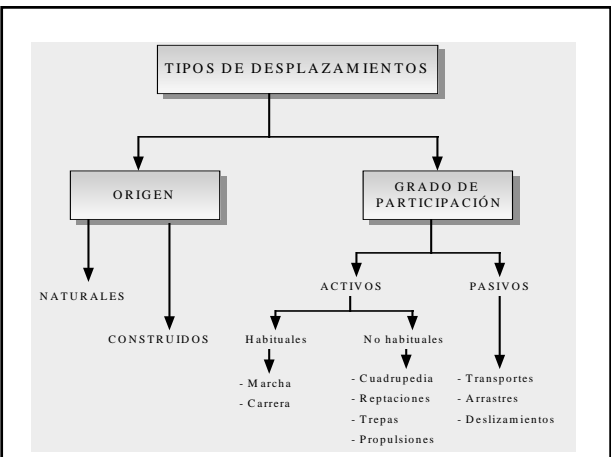
Clasificación integradora

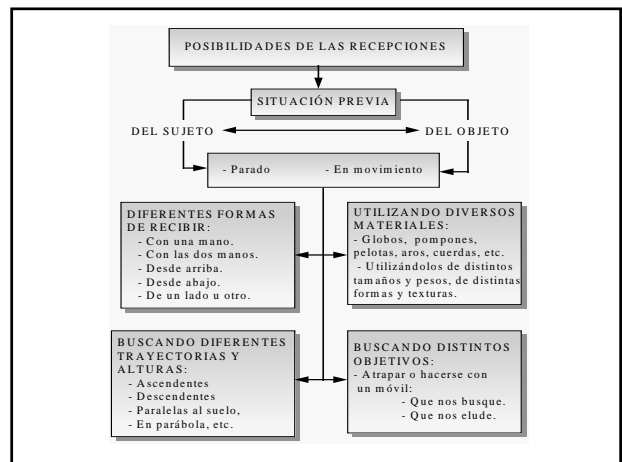
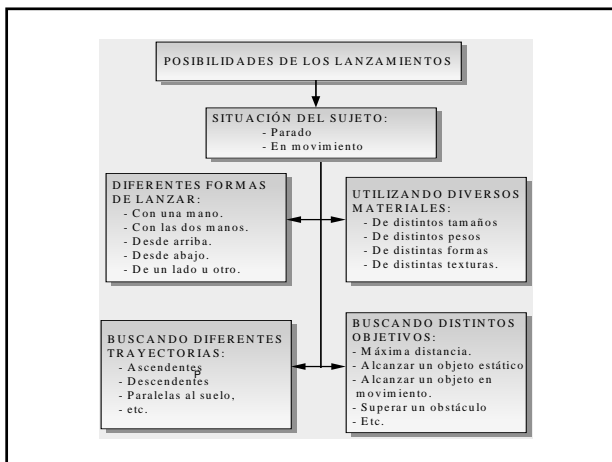
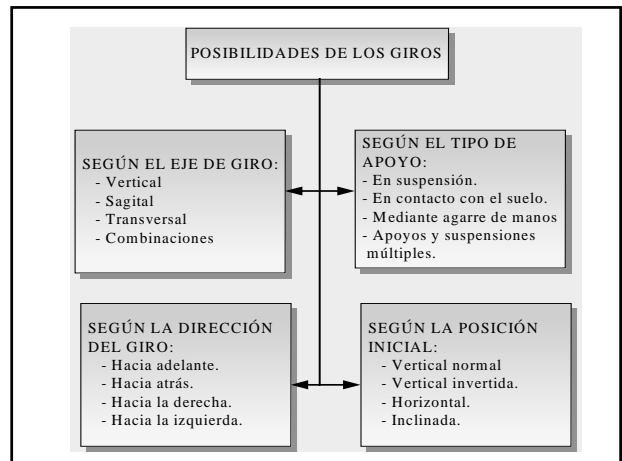
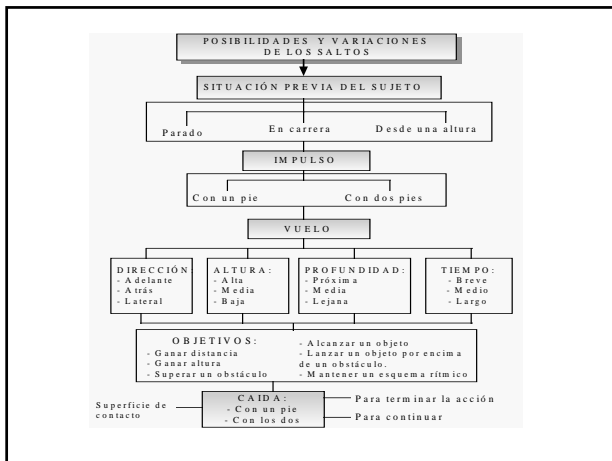
Desplazamientos

Saltos

Giros

Manipulaciones:
Lanzamientos
Recepciones





LAS HABILIDADES Y DESTREZAS MOTORAS GENÉRICAS

- Resultan de la ampliación y combinación de las habilidades y destrezas motrices básicas.
- Son necesarias para dar una amplia y variada base de experiencias motrices.
- Deben organizarse atendiendo a ciertas reglas, espacio, tiempo y de estrategias de resolución, pero sin entrar en aspectos concretos.
- Es importante de los 8 a los 10 años por la expansión de las capacidades coordinativas.

LAS HABILIDADES Y DESTREZAS MOTORAS ESPECÍFICAS

- Son acciones concretas y ajustadas a la consecución de un objetivo.
- Se basa en la eficacia de la ejecución motriz.
- Surge de las influencias socio-culturales.
- Requieren de mayor nivel de ejecución motriz, de las capacidades perceptivo-motrices, de la condición física y de las estrategias de resolución motriz para su ajuste a las exigencias propias de la habilidad.
- Se pueden iniciar a partir de los 10-11 años.

HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES BÁSICAS	HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES GENÉRICAS	HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES ESPECÍFICAS.
<ul style="list-style-type: none"> - Son movimientos fundamentales originados de patrones motores elementales. - Lo importante es la experimentación y el dominio progresivo de acciones motrices. - Requiere de capacidades perceptivas y coordinativas. - Cobra importancia sobre los 6-8 años. 	<ul style="list-style-type: none"> - Resultan de la ampliación y combinación de las habilidades y destrezas motrices básicas. - Son necesarias para dar una amplia y variada base de experiencias motrices. - Deben organizarse atendiendo a ciertas reglas, espacio, tiempo y de estrategias de resolución, pero sin entrar en aspectos concretos. - Es importante de los 8 a los 10 años por la expansión de las capacidades coordinativas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Son acciones concretas y ajustadas a la consecución de un objetivo. - Se basa en la eficacia de la ejecución motriz. - Surge de las influencias socio-culturales. - Requieren de mayor nivel de ejecución motriz, de las capacidades perceptivo-motoras, de la condición física y de las estrategias de resolución motriz para su ajuste a las exigencias propias de la habilidad. - Se pueden iniciar a partir de los 10-11 años.